

COMPTE RENDU DU COLLECTIF DE QUARTIER Du 24 mars 2016 *SUR L'« ENTRAIDE »*

+ LISTE DES CONTACTS ASSOCIATIFS ŒUVRANT EN CE SENS

1^{er} temps : brainstorming portant sur l'entraide

- les freins et contraintes à l'entraide sur le quartier :

Majoritairement il en est sorti que la peur de l'autre, le manque de temps et de disponibilité ainsi que l'individualisme étaient ce qui restreint l'entraide sur le quartier.

Ensuite plusieurs autres idées ont été émises, telles que les problèmes financiers, la peur de l'engagement régulier, la timidité, la peur d'être envahi et les abus.

Le thème du handicap fut également abordé, sur 2 points. Il peut paraître compliqué d'aider une personne handicapée, mais également d'aider en étant porteur de handicap.

Par la suite, nous avons échangé sur les bénéfices que l'on pouvait tirer de l'entraide.

- les motivations et bénéfices liées à l'entraide sur le quartier :

Globalement, les idées souvent citées sont le fait de rencontrer l'autre, d'aider l'autre, de partager et échanger, et enfin le plaisir personnel que l'on peut en tirer.

D'autres bénéfices ont été également soulevés tels l'estime et la valorisation de soi, l'enrichissement personnel que l'on peut en tirer, et pour finir le fait d'être acteur humain et non plus uniquement économique.

2^e temps: échanges autour de plusieurs thématiques liées à l'entraide

les biens

A propos de l'entraide concernant le matériel, plusieurs biens ont été cités :

- le prêt de matériels coûteux notamment en terme de bricolage (tondeuse, perceuse, taille haie, échelle...), qui pourraient être recensés dans un répertoire mis à disposition des habitants du quartier
- le covoiturage ou le prêt de véhicules
- la surveillance des biens pendant les vacances des voisins (maisons, jardins, courrier)
- l'échange ou le don de plants, graines et autres végétaux
- l'échange ou le don de livres, de disques
- le partage de matériel handisport

les espaces/ les lieux

Des lieux propices à l'entraide ont pu être cités :

- les lieux de jardinage, qu'il s'agisse de jardins privés ou de jardins ouverts à tous (jardins partagés par exemple)
- des lieux à créer, sorte « d'aires de partage », à décorer et aménager ensemble (fabriquer les meubles par exemple)
- des lieux existants qu'il faut exploiter, qu'ils soient publics (parking, arrêt de bus) ou institutionnels (structures médico-sociales)

les personnes

A travers ce thème nous avons tenté de cibler les personnes nécessiteuses d'entraide :

- les familles, sur plusieurs niveaux : la garde d'enfant, l'aide au déplacement avec des enfants en bas âge, l'aide au déplacement des jeunes (emmener aux clubs sportifs par exemple)
- les personnes âgées : les aider aux déplacements, leur faire les courses, porter leurs charges, passer un moment de détente avec eux (lecture par exemple)
- les personnes seules, isolées en menant une sorte de veille sur leur état de santé
- les animaux, notamment ceux des voisins : nourrir le chat, sortir le chien...

les savoirs

Nous voulions recenser les différents savoirs à partager, et ont été cités :

- ce qui tourne autour du livre : lectures individuelles ou collectives, aux enfants/ personnes âgées, des discussions/ échanges sur certains ouvrages, lectures aux personnes du foyer des Tuileries
- accompagner les personnes non autonomes à faire les courses
- la couture : coudre, raccommoder, le tricot, le crochet
- le bricolage : petits travaux, réparer des vélos/ des objets domestiques
- l'aide aux devoirs
- le jardinage
- la cuisine : partager les recettes, cuisiner chez l'un ou l'autre
- être l'écrivain public
- le partage musical
- la connaissance des nouvelles technologies
- les connaissances sur le handicap

Pour aborder ces thèmes, plusieurs formes ont été proposées : des conférences, des rendez-vous ponctuels (une fois par semaine par exemple), un « annuaire de compétences », un kiosque d'infos à entraide dans les locaux ou sur le site internet du Centre, afin de centraliser toutes les initiatives.

Associations-ressources du quartier :

(qui sera complétée à partir des propositions individuelles ou collectives)

Qui ?	contact	tél	mail	ressources
Centre Léo Lagrange	Marie-Paule BEHR	0642624762	jardin@centroleolagrange.fr	Jardin partagé et en pied d'immeubles
	Rabha BEN HADHOUM	0329313897	famille@centroleolagrange.fr	Cours de français, zone de dons, écrivain publique
	Sonia HETTAL	0329313897	sonia.hettal@centroleolagrange.fr	Aide aux devoirs réseau d'échanges de savoirs (rézoléo), rézo-cuisine,
	Dominique DELAGE			Responsable atelier couture
	Agnès AUBERT	0329313897	animation@centroleolagrange.fr	Rézoléo, coordination
	Vincent ZUANELLA	0329313897	vincent.zuanella@centroleolagrange.fr sl-city.centroleolagrange.fr/forum/	Web-quartier du Saut-le-Cerf
	Maryse HONORE	0329313897	maryse.honore@centroleolagrange.fr	Bibliothèque, contact des bénévoles <i>lire et faire lire</i>
Epinal en transition	Pascal CORRADINI Monique FRATTINI		episel.communityforge.net epinal-en-transition.fr/ateliers/episel/	échanges de matériel, services et de savoirs
C.I.Q le Saut-le-Cerf	Aurélien THOUVENIN		contact@ciqsautlecerf.com	